

**ER-PA
RO
BA**

86

Giriş 03

Vakfımızdan 06

Makale 13

Çağla Altun

ISO 14001:2026 Taslağı Yayınılandı:
Çevre Yönetiminde Yeni Dönem
Başlıyor

Makale 17

Neslihan Kul

Geçmişten Günümüze İş Sağlığı
ve Güvenliği: Bir Hafta Değil, Bir
Sorumluluk

Aramızdaki Sen 19

Haluk Gaga

Bizden 21

04 Haberler

08 Makale

Arife Koman

19 Mayıs Atatürk'ü Anma, Gençlik
ve Spor Bayramı

15 Makale

Emine Tefon

Gömülü Karbon Düzenlemesi ve
Otomotiv Sektörüne Etkileri

18 Makale

Aytaç Hakan Koç

Alerjik Rinit ve Mevsimsel Tetikleyiciler:
Tanı, Tedavi ve Korunma

20 Erkurt Sosyal Ağ

E-PAROLA,
Erkurt Holding A.Ş.'nin
ücretsiz yayın organıdır.

Adresi:
Minareliçavuş Bursa OSB Mah.
Gri Cad. No: 38 Nilüfer / BURSA
T: (0224) 314 10 00
e-mail: e-parola@erkurtholding.com.tr
www.erkurtholding.com.tr

İmtiyaz Sahibi:
Âli Kerem ALPTEMOÇİN
Hazırlık:
Erkurt Holding İletişim Liderliği

Erkurt Ailesi'nin Değerli Çalışanları,

E-Parola dergimizin Mayıs sayısı ile karşınızdayız.

Bu sayımızda; Alptemoçin-Bekler Eğitim ve Endüstriyel Gelişim Vakfı Lideri Arife Koman'ın "19 Mayıs Atatürk'ü Anma, Gençlik ve Spor Bayramı" başlıklı yazısı ve vakfımızdan haberler, Erkurt Holding Yönetim Sistemleri Koordinatörü Çağla Altun'un "ISO 14001:2026 Taslağı Yayımlandı: Çevre Yönetiminde Yeni Dönem Başlıyor" makalesi, Formfleks Çevre Koordinatörü Emine Tefon'un "Gömülü Karbon Düzenlemesi ve Otomotiv Sektörüne Etkileri" başlıklı yazısı, Formfleks İş Güvenliği Koordinatörü Neslihan Kul'un "Geçmişten Günümüze İş Sağlığı ve Güvenliği: Bir Hafta Değil, Bir Sorumluluk" makalesi ve Formfleks İnsan Kaynakları ve Sağlık Ekip Üyesi Aytaç Hakan Koç'un "Alerjik Rinit ve Mevsimsel Tetikleyiciler: Tanı, Tedavi ve Korunma" başlıklı bilgilendirici içeriğini sizlerle buluşturuyoruz.

Ayrıca "Aramızdaki Sen" köşemizde Haluk Gaga'nın samimi paylaşımlarına yer verirken; "Haberler", "Erkurt Sosyal Ağ" ve "Bizden" bölümlerimizde holdingimiz ve iştiraklerimizdeki güncel gelişmeleri sizlerle paylaşıyoruz.

Keyifli okumalar dileriz.

23. KALİTE VE BAŞARI SEMPOZYUMU BURSA'DA GERÇEKLEŞTİRİLDİ

05.05.2026 tarihinde Türkiye Kalite Derneği Bursa Şubesi tarafından düzenlenen "Kırılma Noktası" temalı sempozyuma, Sürdürülebilir Erkurt Yönetim ve İmalat Sistemi Lideri Ceyhan Aydın ve Formfleks Bursa Fabrikaları Kalite Lideri Hakan Tekin katılım sağladı.

Sempozyumda; yapay zekâ, teknolojik dönüşüm ve stratejik karar süreçlerinin iş dünyasına etkileri ele alınırken, değişimin aynı zamanda önemli gelişim fırsatları sunduğu vurgulandı. Organizasyon, katılımcılara ilham veren paylaşımlar ve yeni bakış açıları sundu.



FORMFLEKS OSB ŞUBEMİZDE IATF 16949 DENETİMİ GERÇEKLEŞTİRİLDİ

Formfleks OSB Şubemizde gerçekleştirilen IATF 16949 Otomotiv Kalite Yönetim Sistemi Belgelendirme denetimi, 20/21/22.04.2026 tarihinde IRCLASS adına Baş Denetçi Sayın Kadir GENÇ tarafından başarıyla tamamlanmıştır. Denetim sürecine katkı sağlayan ve özverili çalışmalarıyla süreci başarıyla tamamlamamıza destek olan tüm ekip arkadaşlarımıza teşekkür ederiz.



“FABRİKANI KEŞFET 2026” BURSA’DA SANAYİNİN DİJİTAL DÖNÜŞÜMÜNE IŞIK TUTTU

Dijital üretim çözümleri alanında faaliyet gösteren trex tarafından Bursa’da düzenlenen “Fabrikani Keşfet 2026” etkinliği, sanayi ve teknoloji dünyasını bir araya getirdi. Hilton Bursa Convention Center’da gerçekleştirilen organizasyonda, üretimde dijital dönüşüm, yapay zeka destekli verimlilik uygulamaları ve gerçek saha deneyimleri ele alındı.

Yaklaşık 400 sektör temsilcisinin katıldığı etkinlikte, üretim süreçlerinde veri yönetimi, MES çözümleri, kestirimci bakım ve akıllı planlama sistemleri öne çıkan başlıklar arasında yer aldı. Etkinliğe Formfleks Enerji ve Yardımcı Tesisler Koordinatörü Vedat Şengezer de katılım sağladı.

Program kapsamında konuşan Trex Yönetim Kurulu Başkanı İlhan Özdemir, dijitalleşmenin artık sanayi için bir tercih değil zorunluluk olduğunu vurgularken, sektör temsilcileri kendi başarı hikayeleri ve dönüşüm süreçlerine ilişkin deneyimlerini paylaştı.

Etkinlik alanında kurulan Trex NC (Network Center) deneyim alanında ise katılımcılar, yeni nesil üretim teknolojilerini ve yapay zeka destekli çözümleri yakından inceleme fırsatı buldu.



Yorum Yaz



Beğen





ALPTEMOÇIN - BEKLER EĞİTİM ve ENDÜSTRİYEL GELİŞİM VAKFI

VAKFIMIZ ÖĞRENCİLERİ İLE ARKEOLOJİ YOLCULUĞU

25 Nisan 2026 Cumartesi günü, 30'u aşkın vakıf öğrencimizin katılımıyla Aktopraklık Höyük Arkeopark ve Açık Hava Müzesi'ne bir gezi düzenledik. Tarih ve kültür bilincini erken yaşta kazandırmayı amaçlayan etkinliğimiz, öğrenciler için hem öğretici hem de keyifli bir deneyim oldu.

Aktopraklık Höyük'ün Kısa Tarihi:

Aktopraklık Höyük, yaklaşık 8.500 yıl öncesine uzanan yerleşim izleriyle Marmara Bölgesi'nin en eski köylerinden biri olarak kabul edilmektedir. Neolitik ve Kalkolitik dönemlere ait buluntular, bölgede tarım, hayvancılık ve yerleşik yaşamın erken örneklerini ortaya koymaktadır. Arkeopark alanında, dönemin yaşam biçimini yansıtan canlandırmalar ve rekonstrüksiyonlar yer almakta; ziyaretçilere tarih öncesi yaşamı deneyimleme imkânı sunulmaktadır.

Program kapsamında öğrencilerimiz, uzman rehber eşliğinde gerçekleştirilen gezide bölgenin tarihine dair bilgi edinirken, geçmiş yaşam izlerini yerinde gözlemleme fırsatı buldu. Ardından düzenlenen kil atölyesinde kendi üretimlerini yaparak el becerilerini geliştirirken yaratıcılıklarını da ortaya koydular. Günün ilerleyen saatlerinde gerçekleştirilen kazı atölyesi ise öğrencilerin arkeolojiye dair temel uygulamaları deneyimlemeleri yaparak-yaşayarak öğrenmenin en güzel örneği oldu.

Doğayla iç içe, uygulamalı öğrenme modeliyle gerçekleştirilen gezimiz; öğrencilerin tarih, kültür ve bilim alanlarına olan ilgisini artırırken sosyal etkileşimlerini de güçlendirdi.

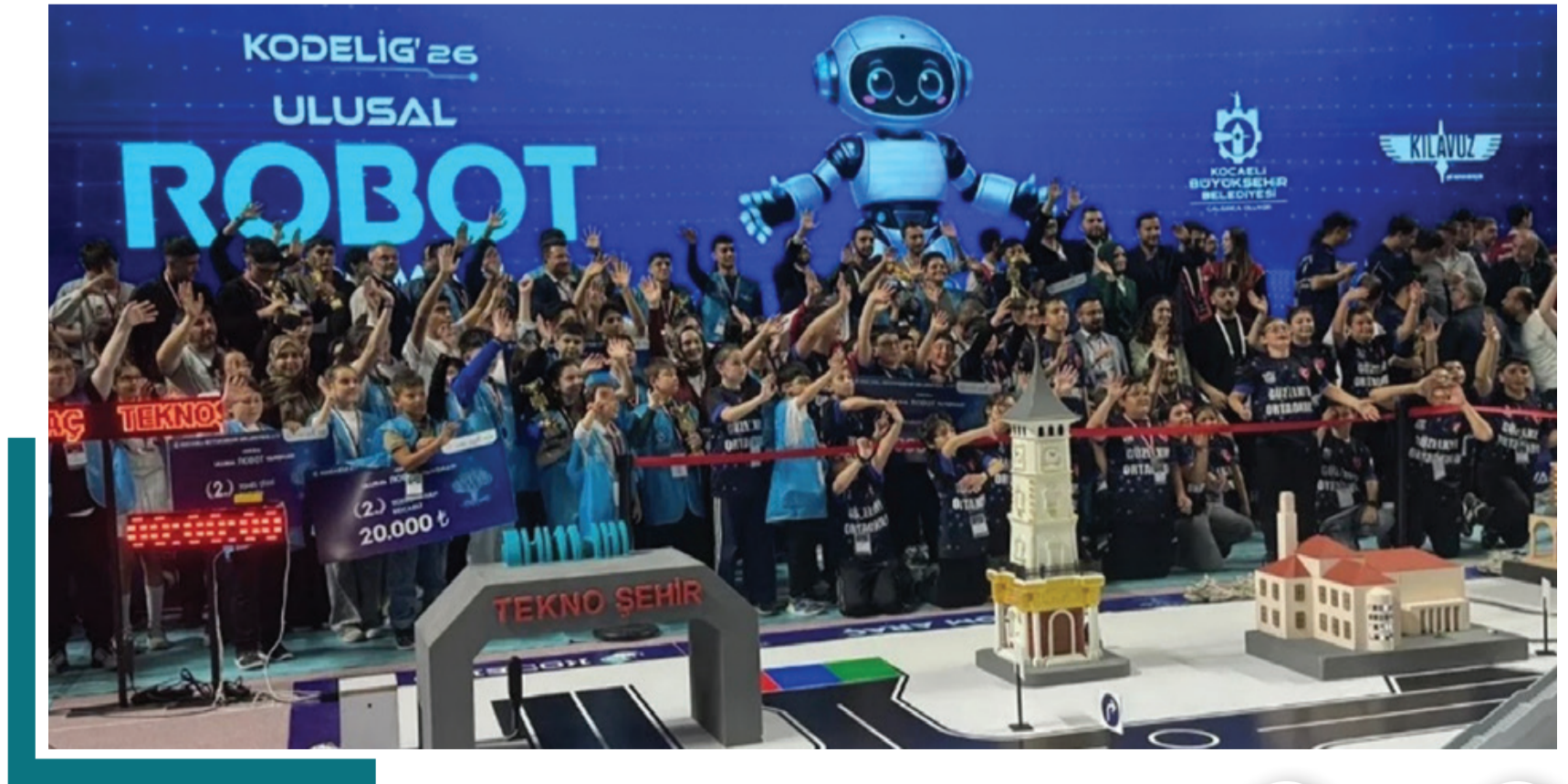


ÖĞRENCİMİZDEN KODELİG' TE BÜYÜK BAŞARI

Öğrencimiz Zeynep Melike Eryürek, KODELİG yarışmasında önemli bir başarıya imza atarak bizleri gururlandırdı. **“Temel Çizgi İzleyen”** kategorisinde, ilkokul ve Ortaokul düzeyinde takım arkadaşlarıyla birlikte yarışan öğrencimiz, gösterdiği üstün performans sonucunda birincilik elde etti.

Yarışmada değerlendirme; kronometre süresi ile kayıp sürelerinin toplamından oluşan “toplam süre” üzerinden yapılmaktadır ve robotun hafifliği belirleyici olmaktadır. Bu zorlu kriterler altında yarışan ekip, disiplinli çalışmaları ve teknik başarılarıyla öne çıkarak birinciliği elde etti.

Kodlama, algoritmik düşünme ve takım çalışması becerilerini başarıyla sergileyen öğrencimizi ve takım arkadaşlarını tebrik ediyor; bu başarıda emeği geçen tüm öğretmenlerimize teşekkür ediyoruz.



Yorum Yaz



Beğen





Arife Koman
Vakıf Lideri

19 Mayıs

ATATÜRK'Ü ANMA, GENÇLİK VE SPOR BAYRAMI

Değerli Erkurt ailemiz, merhaba.

Mayıs ayına geldik; doğa canlanıyor, takvim de anlamlı günlerle dolup taşıyor.

Bir yanda baharın coşkusu, bir yanda Anneler Günü; diğer yanda ise "19 Mayıs Atatürk'ü Anma, Gençlik ve Spor Bayramı" ...

Ağaçlar çiçekten meyveye dönmeye hazırlanırken, sokaklar ve gönüller de tazeleniyor.

Eğitimci olup yıllarının büyük bölümünü gençlerle geçiren biri için, 19 Mayıs'tan söz etmemek elbette olmaz.

19 Mayıs 1919 tarihi, Türkiye Cumhuriyeti'nin tarihindeki dönüm noktalarından biridir.

Bu tarih, Millî Mücadele'nin fiilen başladığı gün olarak kabul edilir ve bağımsızlık iradesinin millete mal oluşunu simgeler.

Atatürk'ün gençliğe armağan ettiği ve "Gençlik ve Spor Bayramı" olarak kutlanan 19 Mayıs'ın önemini daha iyi anlayabilmek için, Atatürk'ün 16-19 Mayıs 1919 tarihleri arasında gerçekleştirdiği İstanbul-Samsun yolculuğunu hatırlamamız gerekir.

Türkiye Cumhuriyeti tarihinin en önemli olaylarından biri de Atatürk'ün Samsun'a ayak basmasıdır.

Samsun, işgal kuvvetleri için önemli noktalardan biriydi. Stratejik bakımdan büyük öneme sahipti; Karadeniz'den Orta Anadolu'ya açılan en rahat ve güvenilir kapılardan biriydi. İngilizler 9 Mart 1919'da Samsun'a askerî birlik çıkarmışlardı. Buna tepki olarak Türk makineli tüfek birliğinde görevli Hamdi adlı bir teğmenin askerlerini alarak dağa çıkması, dikkatleri bu bölgeye çekti. İngiliz Yüksek Komiserliği'nin Türk halkının silahlandırılmasına ilişkin

şikâyetleri üzerine, bölgeye güvenilir bir komutanın olağanüstü yetkilerle gönderilmesine karar verildi. Bu komutan Mustafa Kemal Atatürk'tü. Atatürk, uzun zamandır ülkenin içinde bulunduğu umutsuz duruma üzülüyor ve bir şeyler yapmak için Anadolu'ya geçmek istiyordu. Bu, onun için bulunmaz bir fırsat oldu.

Atatürk'le birlikte 16 Mayıs 1919 Cuma günü başlayacak yolculuğa, gemi kaptanı İsmail Hakkı Durusu dışında 18 kişi eşlik edecekti.

İstanbul'dan başlayan ve Samsun'da sona eren yolculuk sırasında Atatürk resmî olarak askerî bir görevdeydi; ancak Samsun'a ayak bastığı günden birkaç gün sonra askerî kimliğini bırakıp sivil olarak hareket edecekti.

Millî Mücadele'yi başlatmak üzere Samsun'da Anadolu topraklarına ayak bastığı 19 Mayıs 1919'un taşıdığı önem nedeniyle, 19 Mayıs'ı Türk gençliğine armağan etti.

"Gençler! Benim gelecekteki emellerimi gerçekleştirmeyi üstlenen gençler! Bir gün bu memleketi, benim gibi beni anlamış bir gençliğe bırakacağımdan dolayı çok memnun ve mesudum." — Mustafa Kemal Atatürk

Günümüz gençliğine baktığımızda, Atatürk'ün gençliğe duyduğu güvenin ve umudun hâlâ canlı kalmasını isteriz. Elbette bugün gençler çok daha farklı imkânlarla ve zorluklara sahip: Bilgiye erişim kolaylaştı; ancak dikkat dağınıklığı, hızlı tüketim kültürü ve gelecek kaygısı da arttı. Bu tablo, gençliğin "yetersiz" olduğu anlamına gelmez; aksine doğru yönlendirme, sağlıklı rol modeller ve güçlü bir değer eğitimiyle çok büyük bir potansiyel taşıdığını gösterir.

Bu nedenle bir yandan "19 Mayıs Atatürk'ü Anma, Gençlik ve Spor Bayramı"nı kutlarken, diğer yandan da

gençlerimizi bugünün zorlukları ve dünün değerleri ışığında düşünmeye davet ediyoruz. Amacımız; teknolojiyi bilinçle kullanan, köklerinden kopmadan geleceğe yürüyen ve "iyi insan" olma hedefini merkeze alan bir gençliğin nasıl desteklenebileceğine dair bir çerçeve sunmaktır.

19 Mayıs'ı anlamlı kılan şey, yalnızca bir tarihin hatırlanması değil; o gün yakılan bağımsızlık meşalesinin geleceğe emanet edilmesidir. Bu emanetin doğal sahibi gençlerdir. **Gençliğin güçlü olması** ise sadece bilgiyle değil; **değerlerle**, karakterle ve çağın araçlarını doğru kullanma becerisiyle mümkündür. Aşağıdaki bölümde, gelenek-gelecek dengesini kuran ve teknolojiyi insanî değerlere hizmet ettiren bir "yol haritası"nı ele alıyoruz.

Gençlik, Gelenek, Gelecek ve Teknoloji: İyi İnsan Olmanın Yol Haritası

Gençlik, bir toplumun yalnızca "**yarını**" değil; bugünün enerjisi, **yenilenme gücü** ve vicdanıdır. Bu nedenle gençlerin hangi değerlerle büyüdüğü, hangi becerilerle güçlendiği ve teknolojiyi nasıl kullandığı, geleceğin nasıl şekilleneceğini doğrudan belirler. **Gelenek**; kökleri, ortak hafızayı ve kimliği taşır. **Gelecek**; değişimi, belirsizliği ve yeni fırsatları getirir. Teknoloji ise bu iki alan arasında güçlü bir "hızlandırıcı"dır. Doğru kullanıldığında iyiliği ve gelişmeyi büyütür; yanlış kullanıldığında ise dikkat dağınıklığı, yalnızlaşma ve etik sorunlar üretir. Bu yazı, gelenek ile geleceği buluşturan ve teknolojiyi insanî değerlere hizmet ettiren bir bakışla "iyi insan olma" özelliklerini ele alır.



1. Gelenek: Kökler, değerler ve karakter inşası

Gelenek, yalnızca geçmişten gelen alışkanlıklar değildir; toplumun "neye değer verdiğini" gösteren bir pusuladır. **Aile içinde**, okulda ve sosyal çevrede öğrenilen **saygı, emek, dayanışma, komşuluk, misafirperverlik**, sözünde durma ve adalet duygusu gibi unsurlar, kişiliğin temel taşlarını oluşturur. Gençler için gelenekle bağ

kurmak; geçmişi idealize etmekten çok, değerlerin özünü anlayıp bugünün koşullarında yaşatabilmektir.

Bu bağ, aynı zamanda seçicilik ve eleştirel düşünmeyi de gerektirir. Her gelenek, her dönemde aynı sonuçları üretmeyebilir. İyi bir yaklaşım; insan onurunu güçlendiren, kapsayıcı ve geliştirici değerleri korumak; ötekileştiren, ayrımcılığı besleyen veya şiddeti meşrulaştıran tutumları ise dönüştürmektir. Kısacası gelenek, "değişmez kalıplar" değil; doğru yorumlandığında toplumun ahlaki sermayesidir.

2. Gelecek: Belirsizlikte yön bulmak ve güçlü kalmak

Gelecek; hızlı değişim, yeni meslekler, farklı çalışma biçimleri ve sürekli öğrenme gerektiren bir dünya anlamına geliyor. Bu dünyada **gençleri güçlü kılacak** unsurların başında; merak, öğrenmeyi öğrenme, problem çözme, iletişim, takım çalışması, yabancı dil, finansal okuryazarlık ve dijital beceriler gelir. Ancak yalnızca beceri değil, dayanıklılık da önemlidir: başarısızlıkla baş edebilme, hedef koyma, ertelemeyle mücadele ve belirsizlikle başa çıkabilme, geleceğin temel yaşam becerileridir.

Geleceğe hazırlanırken en kritik soru şudur: "Ne yapabiliyorum?" kadar, "Neyi doğru buluyorum?" İyi insan olma hedefi, teknolojik ve akademik başarıyı anlamlı kılan etik pusulayı sağlar. Hızlı değişen dünyada değerler; tutarlılık, güvenilirlik ve toplumsal sorumluluk üretir. Bu nedenle gençlik hem yeniliğe açık, hem de ilkeleri olan bir duruş geliştirdiğinde geleceği inşa edebilir.

3. Teknoloji: Araç mı, amaç mı?

Teknoloji, özellikle yapay zekâ araçlarıyla birlikte; bilgiye erişimi kolaylaştırır, üretkenliği artırır ve yaratıcılığı destekler. Bir öğrencinin araştırma yapması, bir gencin tasarım üretmesi, dil öğrenmesi, kod yazması veya girişim fikrini test etmesi hiç olmadığı kadar erişilebilir hâle gelmiştir. Ancak teknoloji "amaç" hâline geldiğinde; ekran bağımlılığı, yüzeysel bilgi tüketimi, sürekli karşılaştırma, siber zorbalık, mahremiyet kaybı ve yanlış bilgi gibi riskler büyüyebilir.

Bu nedenle **teknolojiyi yönetmenin** anahtarı, "dijital vatandaşlık" bilincidir: kaynağı doğrulamak, başkasının emeğine saygı duymak, çevrim içi dilini şiddetsiz ve saygılı tutmak, kişisel veriyi korumak ve yapay zekâ çıktılarının hatalı/yanlı olabileceğini bilmek. Teknoloji ne kadar gelişirse gelişsin, son kararın sorumluluğu insandadır. İyi insan olma özellikleri, tam da bu noktada teknolojiyi doğru yere oturtur.

4. İyi insan olmanın özellikleri: Değerlerden davranışa

İyi insan olmak, tek bir doğruya sığmayan; günlük seçimlerle şekillenen bir karakter meselesidir. Gelenekten gelen değerler ve geleceğin gerektirdiği beceriler, ancak **davranışa** dönüştüğünde anlam kazanır. Aşağıdaki

özelliklerin, gençlerin hem kendileriyle hem de toplumla sağlıklı bir ilişki kurmasına yardımcı olacağını düşünüyorum.



- **Empati ve saygı:** Karşısındakinin yerine kendini koyabilmek; farklılıklara saygıyı günlük dile ve davranışa yansıtma.
- **Adalet ve dürüstlük:** Hak yememek, haksızlığa sessiz kalmamak; kısa vadeli kazançlar için güveni zedelememek.
- **Sorumluluk alma:** Hata yaptığında mazeret üretmek yerine telafi etmek; sözünü tutmak ve işi tamamlamak.
- **Çalışkanlık ve emek bilinci:** Kolay yoldan sonuç aramak yerine süreç yönetmeyi öğrenmek; emeğe saygı duymak.
- **Öğrenmeye açıklık:** Eleştiriden kaçmamak; merakını canlı tutmak ve kendini güncellemek.
- **Öz denetim:** Öfkeyi yönetmek, dürtülerle değil ilkeyle hareket etmek; ekran süresi ve tüketim alışkanlıklarında denge kurmak.
- **Dayanışma ve paylaşma:** Başarıyı tek başına sahiplenmek yerine birlikte üretmeyi önemsemek; ihtiyacı olana el uzatmak.
- **Doğaya ve topluma karşı duyarlılık:** Kaynakları israf etmemek; çevreye, hayvanlara ve ortak yaşam alanlarına özen göstermek.
- **Dijital etik:** İnternette de "insan" kalabilmek; zorbalık yapmamak, mahremiyete saygı göstermek, kaynağı belirsiz içerikleri yaymamak.

5. Günlük hayatta uygulanabilecek küçük ama etkili pratikler

- Her gün 20–30 dakikayı **odaklı öğrenmeye** zaman ayırmak. (kitap, dil, kodlama, enstrüman, spor tekniği).
- Sosyal medyada haftada bir gün "**temiz akış**" yaparak, takip ettiklerini gözden geçirmek, tetikleyici/zararlı içerikleri ayıklamak.

- Bir tartışmada önce **anlamaya çalışmak**, sonra yanıt vermek; "haklı çıkma" yerine "çözüm bulma" hedefi koymak.
- Ayda bir kez **gönüllülük** veya toplumsal fayda çalışmasına katılmak. (okul kulübü, çevre etkinliği, yardım organizasyonu).
- Yapay zekâ araçlarını kullanırken **kaynak kontrolü** yapmak. Karar sorumluluğunun kendinde olduğunu unutmamak.

Sonuç

Gelenek bize kim olduğumuzu,

Gelecek kim olabileceğimizi,

Teknoloji ise bu dönüşümü ne kadar hızlı yapabileceğimizi gösterir.

Ancak asıl belirleyici olan, **karakterdir**.

İyi insan olma hedefi; bilgiyi, beceriyi ve teknolojiyi anlamlı bir amaca bağlar. Gençlik; köklerinden güç alıp aklını ve vicdanını birlikte çalıştırdığında, hem kendisi için güçlü bir hayat kurar hem de toplumun geleceğini daha adil, daha üretken ve daha umutlu bir yere taşır.

Yorum Yaz



Beğen



Yarının Umudları Projesinin İyilik Melekleri-6

Mentörlerimize, 10 hafta boyunca yaşadıkları duyguları, gözlemlerini sorduk. Onlar da cevapladılar. İyi okumalar...

Bu projede yer almak size ne kattı?

Birlikte çalışıp üretmenin, benimle aynı düşünce ve duygulara sahip insanlarla sırt sırta omuz omuza güzel amaçlar için çalışmanın, zamanında kendimden başka kimseden almadığım umudu şimdi benim yaşlarımda olan çocuklara verebilmenin ve onlara iyi geldiği kadar kendime de iyi gelebilmenin keyfini bir kez daha yaşadım.

Bu proje kapsamında sizden mentinize hangi duyguyu kattığınızı düşünüyorsunuz?

Mentim, ilk tanıştığım anlarda, kendisinin çirkin ve değersiz olduğu hissini yansıtıyordu. Dikkate alınması gereken biri gibi hissetmiyordu. Ancak yaptığımız çalışmalarda, onunla direkt göz ve söz iletişimi kurmam, ona pozitif ayrımcılık bile olsa ihtiyaçlı biri gibi değil sadece sıradan biri gibi davranmam, yaptığımız her çalışmada ona öğretmek yerine onunla birlikte yapıp hatta bazı şeyleri onun benden çok daha iyi yaptığını söylemem onun özgüvenini yükseltti. Bir süre sonra, sunum ve çalışmalarda duygularını herkesin önünde

Dile getirmeye ve çok güzel ifade etmeye başladı. Sanırım ona biraz da olsa özgüven kattım.

Bu projeden aklınızda kalan kare hangisi oldu?

Çocuklardan birinin bu çalışma ile ilgili duygusunu ifade ederken "kendimi çok değerli biri gibi hissettim" dediği an.

Bu proje içinde yaşadığınız anınızı anlatır mısınız?

Mentim ile masal yazarken birbirimizle didiştığımız, herkesin bize güldüğü, sonra Hilal hocayı hakem yapıp

orta yolu bulamayınca gülerken herkesin kendi masalını yazmasına karar vermiştik.

Bu projede hiç unutmayacağınız tek cümle ne oldu?

"kendimi çok değerli biri gibi hissettim"

Vakfın yeni projeleri için, bu proje deneyiminde varsa önerileriniz bize yeni projelerimizde ışık tutacaktır.

Biraz daha zaman ve hep birlikte biraz daha gülüp eğlenebileceğimiz bir kaç aktivite daha olabilirdi.

Boşluğu hangi kelimelerle doldurmak isterdiniz.

Bu projede iyi ki bende seçildim dedim, çünkü çocukların etkilendiğini, öğrendiğini ve mutlu olduğunu görmek çok güzeldi.

Bu projede 1-10 arası kaç puan verirdiniz?

9 / 10

Ne olsaydı daha yüksek olurdu?

Biraz daha geniş zaman ve derslerin biraz daha planlı yapılması.



ÖZLEM GÜNERİ

Avukat

?? Yaş ??



Yorum Yaz



Beğen



Yarının Umutları Projesinin İyilik Melekleri-7

Mentörlerimize, 10 hafta boyunca yaşadıkları duyguları, gözlemlerini sorduk. Onlar da cevapladılar. İyi okumalar...

Bu projede yer almak size ne kattı?

Bu projede yer almak, tek el ile alkış olunmayacağının kanıtı idi. Çocukların her bizi görüşlerindeki heyecanı görmek içimde ki umudun daha da yeşermesine vesile oldu. Bu çocuklara Umut verebilmemizin ,bazen sözle bazen sözsüz ,bazen bir bakış ile onların yalnız olmadığını hissettirebildiğimizi düşünüyorum.

Bu proje kapsamında sizden mentinize hangi duyguyu kattığınızı düşünüyorsunuz?

Mentim Fatma için meslek konusunda kafa karışıklığının biraz da olsa bunu konuşabileceği bir yol arkadaşı olabildiğime inandım...

Bu projeden aklınızda kalan kare hangisi oldu?

Fatma nın biliyor musunuz her cuma gecesi heyecan oluyor içimde, yarın sizi göreceğim dediği kareyi unutamıyorum.

Bu proje içinde yaşadığınız anınızı anlatır mısınız?

Fatma ile meslek tanıtımlarındaki sessiz konuşmalarımızın birindeki şakalaşma anımızı unutamıyorum.

Bu projede hiç unutmayacağınız tek cümle ne oldu?

Bizler artık görünmeyen iplerle birbirimize bağladık diyen Elif in sesini unutmayacağım.

Vakfın yeni projeleri için, önerileriniz varsa bize yeni projelerimizde ışık tutacaktır.

Zaman yönetimi konusunda daha farklı planlama yapılmalı.

.Boşluğu hangi kelimelerle doldurmak isterdiniz?

Bu projede iyi ki bende seçildim dedim, çünkü o çocuklara umut olmaktan onur duyuyorum.

Bu projede 1-10 arası kaç puan verirdiniz?

9 / 10

Ne olsaydı daha yüksek olurdu?

Zaman yönetimi



PEMBEGÜL ÜNER
Kurumsal Danışman

?? Yaş 17



Yorum Yaz



Beğen





Çağla Altun
Yönetim Sistemleri Koordinatörü

**Merhaba değerli
Erkurt Ailesi üyeleri,**

International
Organization for
Standardization
tarafından yayımlanan
taslak ISO 14001:2026
Çevre Yönetim Sistemi
standartı, bir önceki versiyon olan ISO 14001:2015 üzerine
inşa edilerek çevre yönetim sistemlerine güncel gereksinimler
kazandırmaktadır.

Bu güncelleme ile birlikte çevre yönetimi yaklaşımı önemli
bir dönüşüm geçirmektedir. Önceki versiyonda ağırlıklı olarak
sistem kurulumu ve sürekliliği ön plandayken, yeni standart
ile birlikte ölçülebilir çevresel performans ve somut çıktılar
öncelikli hale gelmiştir.

Kuruluşların artık yalnızca çevre yönetim sistemi oluşturması
yeterli görülmemekte;

- o Çevresel etkilerini sistematik biçimde değerlendirmesi,
- o Performansını düzenli olarak izlemesi,
- o Elde edilen iyileştirmeleri veri ile ortaya koyması
beklenmektedir.

Bu yönüyle ISO 14001:2026, çevre yönetimini operasyonel
bir gereklilik olmaktan çıkararak stratejik ve performans odaklı
bir yönetim alanına dönüştürmektedir.

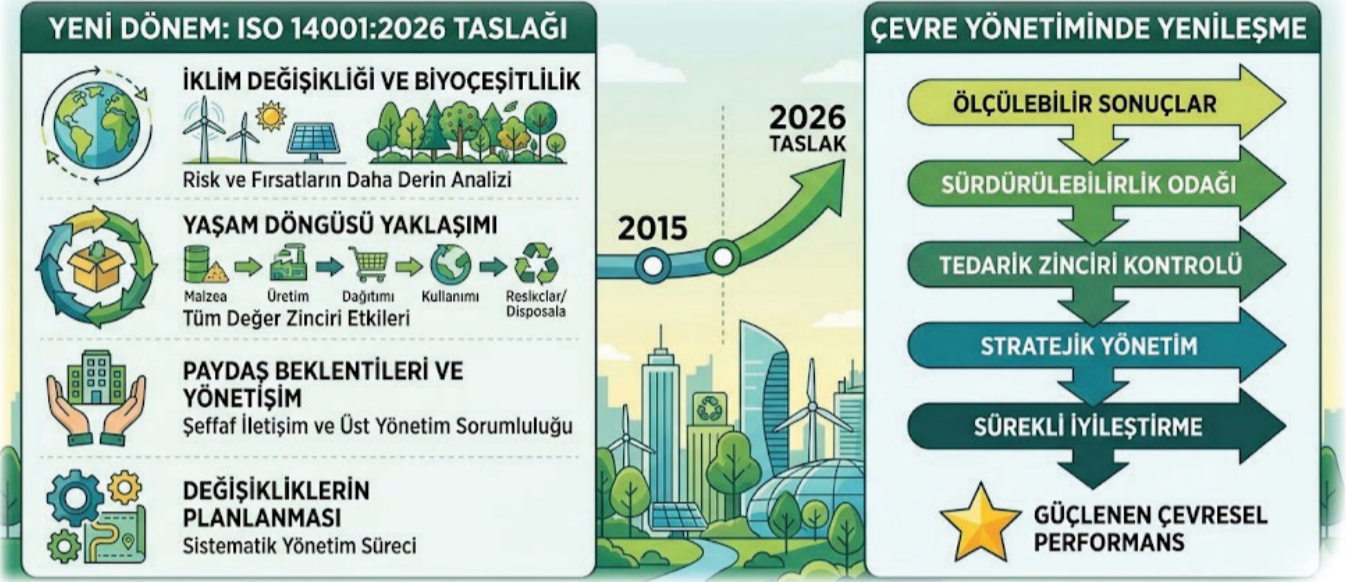
“Sistem kurmak yetmez, performansını kanıtla” mottosuyla
daha performans odaklı bir çevre yönetim sistemine dönüşüm
için planlamalar yapılmaktadır.

BAĞLAM ANALİZİ GÜÇLENDİRİLDİ (Madde 4.1)

Ne değişti?

ISO 14001:2026 ile birlikte kuruluşun faaliyet gösterdiği
çevresel bağlamın analizi daha kapsamlı ve zorunlu hale
getirilmiştir.

ISO 14001:2026 TASLAĞI YAYIMLANDI: ÇEVRE YÖNETİMİNDE YENİ DÖNEM BAŞLIYOR



Yeni beklenti:

Kuruluşlar artık yalnızca genel çevresel faktörleri değil,
aşağıdaki konuları sistematik olarak değerlendirmek
zorundadır:

- İklim değişikliğinin operasyonlara etkisi
- Biyoçeşitlilik üzerindeki etkiler
- Doğal kaynakların kullanımı ve sürdürülebilirliği
- Kirlilik oluşumu ve çevresel baskılar

Ne anlama geliyor?

Bu değişiklik, çevre yönetiminin dar kapsamdan çıkarak
küresel çevresel riskleri içeren bütüncül bir analiz sürecine
dönüşmesi anlamına gelmektedir.

İLGİLİ TARAFLAR VE ŞEFFAFLIK ARTIYOR (Madde 4.2)

Ne değişti?

İlgili tarafların (paydaşların) beklentileri artık daha detaylı ele
alınmakta ve iletişim yükümlülükleri genişletilmektedir.

Yeni beklenti:

Kuruluşların:

- Çevresel performans sonuçlarını,
- Sürdürülebilirlik hedeflerini,
- Ürün ve hizmetlerin çevresel etkilerini

ilgili taraflarla daha açık ve sistematik şekilde paylaşması
gerekmektedir.

Ne anlama geliyor?

Bu yaklaşım, kuruluşların sadece uyum sağlamasını değil,

aynı zamanda güvenilir ve şeffaf bir çevresel profil ortaya koymasını zorunlu kılmaktadır.

RİSK VE FIRSAT YÖNETİMİ DERİNLEŞTİRİLDİ (Madde 6.1)

Ne değişti?

Risk ve fırsat yönetimi daha ölçülebilir, izlenebilir ve denetlenebilir hale getirilmiştir.

Yeni beklenti:

Kuruluşlar:

- Çevresel risklerini tanımlamak,
- Bu riskleri analiz etmek ve önceliklendirmek,
- Alınan aksiyonların etkinliğini ölçmek zorundadır.

Ayrıca iklim değişikliği kaynaklı riskler bu kapsamın ayrılmaz bir parçası haline gelmiştir.

Ne anlama geliyor?

Risk yönetimi artık teorik bir değerlendirme değil, sayısal verilerle desteklenen aktif bir yönetim sürecidir.

YENİ GEREKLİLİK: DEĞİŞİKLİK YÖNETİMİ (Madde 6.3)

Ne değişti?

Standarta ilk kez açık bir "değişiklik yönetimi" maddesi eklenmiştir.

Yeni beklenti:

Kuruluşlar:

- Süreç değişikliklerini,
- Yeni yatırımları,
- Organizasyonel dönüşümleri

çevresel etkileri açısından değerlendirmek ve kontrol altına almak zorundadır.

Ne anlama geliyor?

Bu madde ile çevre yönetimi sistemi, reaktif bir yapıdan çıkarak proaktif ve öngörüye dayalı bir modele dönüşmektedir.

YAŞAM DÖNGÜSÜ YAKLAŞIMI GENİŞLETİLDİ

Ne değişti?

Ürün ve hizmetlerin çevresel etkileri artık daha geniş bir perspektifle ele alınmaktadır.

Yeni beklenti:

Kuruluşların:

- Tedarik zinciri süreçlerini,
- Lojistik faaliyetlerini,
- Ürünlerin kullanım ve kullanım sonrası etkilerini değerlendirmesi beklenmektedir.

Ne anlama geliyor?

Bu yaklaşım, doğrudan kontrol dışındaki etkilerin de yönetim sistemine dahil edilmesini sağlayarak uçtan uca çevresel sorumluluk anlayışını güçlendirmektedir.

LİDERLİK VE HESAP VEREBİLİRLİK ARTIYOR (Madde 5)

Ne değişti?

Üst yönetimin rolü daha açık ve sonuç odaklı hale getirilmiştir.

Yeni beklenti:

Üst yönetim:

- Çevre politikalarının belirlenmesi,
- Hedeflerin oluşturulması,
- Performansın izlenmesi

süreçlerinde aktif rol almakla yükümlüdür.

Ne anlama geliyor?

Çevre yönetimi artık sadece bir departmanın sorumluluğu değil, organizasyonun en üst seviyesinde sahiplenilmesi gereken stratejik bir konudur.

PERFORMANSIN ÖLÇÜLMESİ VE KANITLANMASI (Madde 9)

Ne değişti?

Performans değerlendirme yaklaşımı daha katı ve veri odaklı hale getirilmiştir.

Yeni beklenti:

Kuruluşlar:

- Çevresel hedeflerini sayısal olarak belirlemeli,
- Performansı düzenli olarak izlemeli,
- Elde edilen iyileşmeleri kayıt altına almalıdır.

Ne anlama geliyor?

Denetimlerde artık yalnızca sistemin varlığı değil, elde edilen çevresel sonuçların somut kanıtları değerlendirilmektedir.

Sonuç olarak, ISO 14001:2026 ile birlikte çevre yönetimi artık sadece bir uyum aracı değil; veriye dayalı, şeffaf, hesap verebilir ve sürdürülebilir başarıyı hedefleyen stratejik bir yönetim yaklaşımı haline gelmektedir. Bu dönüşüme bugünden hazırlanmak ise rekabet avantajı yaratmanın en kritik adımlarından biri olacaktır.

Yorum Yaz



Beğen





Emine Tefon
Çevre Koordinatörü

Gömülü Karbon Düzenlemesi ve Otomotiv Sektörüne Etkileri (2026 Sonrası Analiz)

Küresel ticaret, 2026 itibarıyla karbon maliyetlerinin doğrudan fiyatlara yansıdığı yeni bir döneme girmiştir. Avrupa Birliği'nin yürürlüğe aldığı Sınırda Karbon Düzenleme Mekanizması (CBAM), ürünlerin üretim sürecinde ortaya çıkan "gömülü karbon" emisyonlarını maliyet unsuru haline getirerek uluslararası rekabet koşullarını yeniden şekillendirmektedir. Bu mekanizma her ne kadar ilk aşamada otomotiv sektörünü doğrudan kapsama almamış olsa da, sektör üzerindeki dolaylı etkileri oldukça belirgin ve dönüştürücüdür.

Otomotiv sanayi, doğası gereği çok katmanlı ve geniş bir tedarik zincirine bağlıdır. Araç üretiminde kullanılan temel girdiler—özellikle çelik ve alüminyum—CBAM kapsamında yer almakta ve karbon yoğunluklarına göre fiyatlandırılmaktadır. Bu durum, otomotiv üreticilerinin maliyet yapısında önemli bir değişime yol açmaktadır. Artık bir aracın maliyeti yalnızca işçilik, enerji ve hammadde fiyatlarına değil; aynı zamanda bu girdilerin üretimi sırasında ortaya çıkan karbon emisyonlarına da bağlıdır. Sonuç olarak, düşük karbonlu üretim yapan tedarikçiler rekabet avantajı kazanırken, karbon yoğun üretim yapan firmalar dezavantajlı konuma düşmektedir.

Bu dönüşüm, otomotiv sektöründe tedarik zinciri stratejilerinin yeniden gözden geçirilmesini zorunlu kılmaktadır. Üreticiler yalnızca fiyat ve kaliteye göre değil, aynı zamanda tedarikçilerin karbon ayak izine göre karar almak durumundadır. Bu da sektörde "yeşil tedarik zinciri" kavramını güçlendirmekte ve firmaları daha şeffaf, ölçülebilir ve sürdürülebilir üretim süreçlerine yönlendirmektedir. Özellikle Avrupa pazarına ihracat yapan üreticiler için karbon verilerinin doğrulanabilir olması artık kritik bir gereklilik haline gelmiştir.

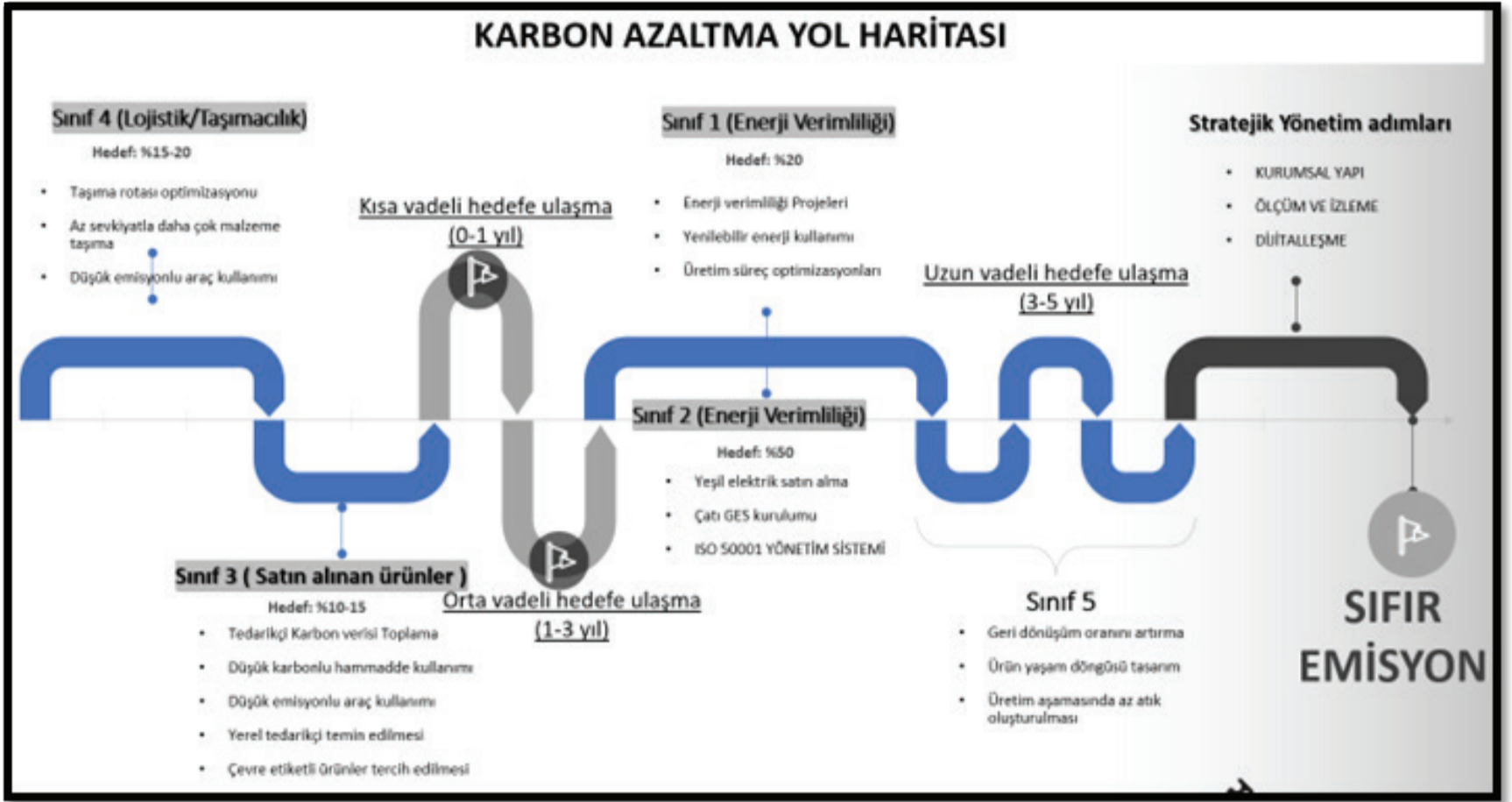
Rekabet dinamikleri açısından bakıldığında, CBAM küresel otomotiv pazarında yeni bir eleme mekanizması işlevi görmektedir. Karbon verimliliği düşük olan üreticiler maliyet



baskısı nedeniyle pazar payı kaybetme riskiyle karşı karşıya kalırken, enerji verimliliği yüksek ve çevre dostu üretim yapan firmalar öne çıkmaktadır. Türkiye otomotiv sektörü özelinde değerlendirildiğinde ise, sektörün mevcut üretim altyapısı ve Avrupa ile entegrasyonu sayesinde bu dönüşüme kısmen hazırlıklı olduğu söylenebilir. Ancak yine de karbon maliyetlerinin uzun vadede rekabet gücü üzerinde belirleyici olacağı açıktır.

Bununla birlikte, söz konusu düzenleme yalnızca maliyetleri artıran bir unsur olarak değerlendirilmemelidir. CBAM aynı zamanda teknolojik dönüşümü hızlandıran bir katalizör işlevi görmektedir. Elektrikli araç üretimi, batarya teknolojileri, geri dönüşüm süreçleri ve karbon nötr üretim uygulamaları bu yeni dönemde stratejik önem kazanmıştır. Otomotiv üreticileri artık sadece daha verimli değil, aynı zamanda daha düşük karbonlu üretim yapmak zorundadır. Bu da sektörde inovasyon yatırımlarını artırmakta ve sürdürülebilirlik odaklı rekabeti teşvik etmektedir.

Sonuç olarak, gömülü karbonun fiyatlandırılması otomotiv sektörünü doğrudan hedef almamakla birlikte, sektörün temel dinamiklerini kökten değiştirmektedir. Maliyet yapılarından tedarik zinciri tercihlerine, rekabet stratejilerinden teknolojik yatırımlara kadar geniş bir alanda etkisini hissettiren bu düzenleme, otomotiv endüstrisini daha yeşil, daha şeffaf ve daha sürdürülebilir bir yapıya doğru yönlendirmektedir. Önümüzdeki dönemde sektörde başarılı olacak firmalar, yalnızca üretim kapasitesi yüksek olanlar değil; aynı zamanda karbon ayak izini minimize edebilenler olacaktır.



Kurumsal Karbon Yönetimi Yol Haritası: 2024 Baz Yılı ve Sonrası Stratejik Yaklaşım

Küresel ölçekte karbon emisyonlarının fiyatlandırılması ve ticaret sistemlerine entegre edilmesi, şirketleri yalnızca üretim süreçlerini değil, aynı zamanda tüm operasyonel yapılarını yeniden değerlendirmeye zorlamaktadır. Avrupa Birliği'nin uygulamaya aldığı Sınırdaki Karbon Düzenleme Mekanizması (CBAM) gibi düzenlemeler, karbonun artık ölçülmesi gereken bir çevresel gösterge olmanın ötesine geçerek doğrudan finansal bir parametre haline geldiğini ortaya koymaktadır. Bu yeni dönemde şirketler için en kritik adım, mevcut emisyon seviyelerini doğru ve uluslararası standartlara uygun biçimde belirlemek ve buna dayalı stratejik bir yol haritası oluşturmaktır.

Bu kapsamda, kurumsal dönüşüm sürecimizin ilk ve en temel adımı olarak 2024 yılı baz alınmış ve ISO 14064-1 standardına uygun şekilde kurumsal karbon ayak izi hesaplaması gerçekleştirilmiştir. Bu çalışma ile organizasyonumuzun sera gazı emisyonları; doğrudan emisyonlar (Kapsam 1), enerji kaynaklı dolaylı emisyonlar (Kapsam 2) ve değer zincirine bağlı diğer dolaylı emisyonlar (Kapsam 3) olmak üzere bütüncül bir yaklaşımla analiz edilmiştir. Böylece yalnızca operasyonel faaliyetlerimiz değil, aynı zamanda tedarik zinciri, lojistik, ürün kullanımı ve yaşam döngüsü etkileri de değerlendirme kapsamına alınmıştır.

Gerçekleştirilen bu kapsamlı analiz, mevcut karbon profilimizin net bir şekilde ortaya konmasını sağlamış ve hangi alanlarda yoğunlaşmamız gerektiğine dair veri temelli bir karar zemini oluşturmuştur. Özellikle Kapsam 3 emisyonlarının toplam ayak izi içindeki payı, tedarik zinciri yönetiminin ve satın alma stratejilerinin karbon azaltımındaki kritik rolünü açıkça göstermiştir. Bu doğrultuda, yalnızca şirket içi operasyonlara odaklanan bir yaklaşımın yetersiz kalacağı; tedarikçiler, iş ortakları ve lojistik süreçleri kapsayan daha geniş ölçekli bir dönüşüm gerektiği anlaşılmıştır.

Elde edilen bulgular ışığında önceliklendirilen çalışma başlıkları belirlenmiş ve uygulama süreci başlatılmıştır. Bu başlıklar arasında enerji verimliliği projeleri, yenilenebilir enerji kullanımının artırılması, düşük karbonlu hammadde ve tedarikçi tercihleri, lojistik optimizasyonu ve dijital izleme sistemlerinin kurulması öne çıkmaktadır. Aynı zamanda, karbon verilerinin düzenli olarak izlenmesi, raporlanması ve doğrulanması için kurumsal kapasitenin geliştirilmesine yönelik adımlar atılmaktadır.

Bununla birlikte, karbon yönetimi yalnızca teknik bir dönüşüm süreci olarak ele alınmamaktadır. Kurum genelinde farkındalık oluşturulması, çalışanların sürece dahil edilmesi ve sürdürülebilirlik kültürünün yaygınlaştırılması da stratejimizin önemli bir parçasını oluşturmaktadır. Bu sayede karbon azaltımı, belirli bir birimin sorumluluğu olmaktan çıkarak tüm organizasyonun ortak hedefi haline getirilmektedir.

Sonuç olarak, 2024 baz yılı için gerçekleştirilen ISO 14064-1 uyumlu karbon ayak izi hesaplaması, kurumsal sürdürülebilirlik yolculuğumuzda kritik bir dönüm noktası olmuştur. Bu çalışma sayesinde mevcut durumumuzu şeffaf ve ölçülebilir bir şekilde ortaya koyarken, geleceğe yönelik aksiyonlarımızı da somut verilerle şekillendirme imkânı elde etmiş bulunuyoruz. Önümüzdeki süreçte hedefimiz, belirlenen öncelik alanlarında sistematik iyileştirmeler gerçekleştirerek karbon yoğunluğumuzu azaltmak ve uluslararası düzenlemelere uyumlu, rekabetçi ve sürdürülebilir bir iş modeli inşa etmektir.

Yorum Yaz



Beğen





Neslihan KUL
İş Güvenliği Koordinatörü

GEÇMİŞTEN GÜNÜMÜZE

İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ: BİR HAFTA DEĞİL, BİR SORUMLULUK

Her yıl Mayıs ayının ilk haftasında kutlanan İş Sağlığı ve Güvenliği Haftası, yalnızca bir farkındalık dönemi değil; geçmişten bugüne verilen mücadelenin, kazanılan hakların ve ödenen bedellerin hatırlatıldığı önemli bir zaman dilimidir.

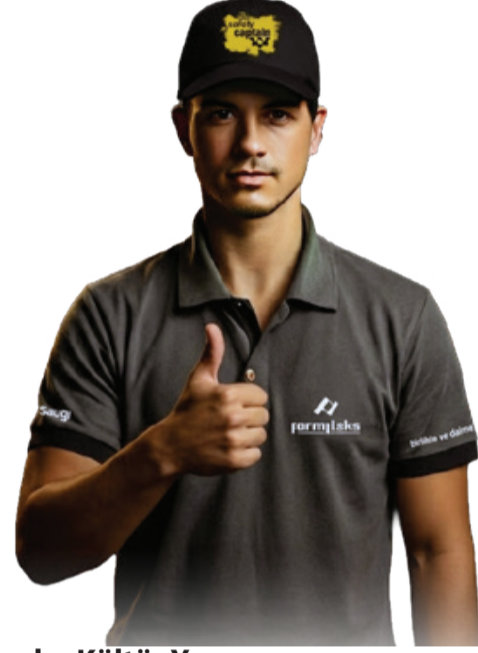


Sanayi devriminden bu yana üretim arttıkça, iş kazaları ve meslek hastalıkları da insanlık için ciddi bir sorun haline gelmiştir. İlk dönemlerde çalışan sağlığı çoğu zaman göz ardı edilmiş, ancak yaşanan büyük kazalar ve kayıplar, iş güvenliğinin bir tercih değil zorunluluk olduğunu tüm dünyaya göstermiştir. Bu süreçte geliştirilen yasal düzenlemeler, standartlar ve uygulamalar; bugün sahip olduğumuz iş sağlığı ve güvenliği anlayışının temelini oluşturmuştur.

Ülkemizde de İş Sağlığı ve Güvenliği Haftası, bu tarihsel gelişimin bir yansıması olarak her yıl kutlanmakta; iş kazalarının önlenmesi, güvenli çalışma kültürünün yaygınlaştırılması ve toplumsal farkındalığın artırılması hedeflenmektedir. Bu vesileyle, emeğin güvenli koşullarda sürdürülebilmesi için katkı sağlayan tüm çalışanların ve iş güvenliği profesyonellerinin haftasını kutlamak gerekir.

Kazalar Tesadüf Değildir

Bugün geldiğimiz noktada biliyoruz ki hiçbir iş kazası "anlık" değildir. Her kazanın öncesinde göz ardı edilen bir risk, tolere edilen bir güvensiz davranış veya ertelenmiş bir önlem vardır. Dikkatsizlik ve alışkanlık haline gelmiş riskler, kazaların en temel nedenleri arasında yer alır.



Kurallar Yazılır, Kültür Yaşanır

İş sağlığı ve güvenliği; sadece mevzuatla değil, sahadaki davranışlarla anlam kazanır. Bir işletmede prosedürler ne kadar güçlü olursa olsun, çalışanlar tarafından benimsenmediği sürece etkili olmaz. Gerçek bir güvenlik kültürü, çalışanların risk gördüğünde durabildiği, yöneticilerin üretimden önce güvenliği sorguladığı ortamlarda oluşur.

Sorumluluk Ortaktır

İş güvenliği yalnızca bir birimin değil, tüm organizasyonun sorumluluğudur. Yönetimin kararlılığı, yöneticilerin sahadaki yaklaşımı ve çalışanların davranışları bir bütün olarak güvenliği oluşturur.

Proaktif Yaklaşımın Önemi

Kazadan sonra alınan önlemler, çoğu zaman geç kalınmış adımlardır. Asıl hedef; riskleri önceden tespit ederek ortadan kaldırmak olmalıdır. Bu da ancak güçlü bir gözlem, analiz ve sürekli iyileştirme kültürü ile mümkündür.

Sonuç: Güvenlik Bir Değerdir

İş sağlığı ve güvenliği, bir kurumun olgunluk göstergesidir. Güvenli çalışma ortamları; verimliliği artırır, çalışan bağlılığını güçlendirir ve sürdürülebilir başarıyı mümkün kılar.

Bu anlamlı hafta vesilesiyle bir kez daha hatırlatmak gerekir ki;

İş güvenliği kuralları üretimi yavaşlatmaz, kazalar durdurur.

İş Sağlığı ve Güvenliği Haftası'nı kutlarken hedefimiz; sadece hatırlamak değil, kalıcı davranış değişikliği yaratmak olmalıdır. Çünkü gerçek başarı, "sıfır kaza" hedefini dile getirmek değil, her gün o hedef doğrultusunda hareket etmektir.

Yorum Yaz



Beğen





Aytaç Hakan Koç
İnsan Kaynakları ve Sağlık Ekip Üyesi

Alerjik Rinit ve Mevsimsel Tetikleyiciler:

Tanı, Tedavi ve Korunma



TANI

Doğru tanı,
etkili başlangıç



TEDAVİ

Semptomları azaltır,
yaşam kalitesini artırır



KORUNMA

Tetikleyicilerden kaçın,
alerjini kontrol altına al

Mevsimsel Alerji Nedir?

Mevsimsel alerji (diğer adıyla saman nezlesi ya da alerjik rinit), özellikle ilkbahar, yaz ve sonbahar aylarında ortaya çıkan ve çevresel alerjenlere karşı bağışıklık sisteminin aşırı tepki göstermesiyle oluşan bir durumdur. En yaygın tetikleyiciler arasında polen, çimen ve küf sporları bulunur.

Belirtileri Nelerdir?

Mevsimsel alerjilerde genellikle aşağıdaki belirtiler görülür:

- Burun akıntısı ve tıkanıklığı
- Hapşırma
- Gözlerde kaşıntı, sulanma ve kızarıklık
- Boğazda kaşıntı
- Öksürük
- Baş ağrısı ve halsizlik
- Uyku kalitesinde düşüş

Bu belirtiler, soğuk algınlığına benzerlik gösterebilir, ancak ateş genellikle görülmez.

Mevsimsel Alerjinin Teşhisi

Mevsimsel alerji belirtilerini yaşadığınızda, bir alerji uzmanına başvurarak doğru tanı koyulması önemlidir. Doktorunuz, belirtilerinizi ve çevresel faktörleri göz önünde bulundurarak alerjinizin kaynağını belirlemeye çalışır. Mevsimsel alerjinin teşhisinde en sık kullanılan yöntemler şunlardır:

1. Cilt Prick Testi:

Bu test, cilt üzerine alerjen maddelerin uygulanmasıyla gerçekleştirilir. Ciltte kabarıklık veya kızarıklık oluşması, o maddeye karşı alerjik bir reaksiyon olduğunu gösterir. Cilt prick testi, mevsimsel alerjinin kaynağını belirlemede yaygın olarak kullanılır.

2. Kan Testi (IgE Testi):

Kan testleri, alerjenlere karşı vücudun ürettiği IgE antikorlarının seviyesini ölçer. Yüksek IgE seviyeleri, mevsimsel alerji varlığını doğrulayabilir.

Alerjiyi Tetikleyen Faktörler

- Polenler: Ağaç, çimen ve yabancı otların ürettiği polenler, en yaygın mevsimsel alerjenlerdir.

- Küf sporları: Nemli ortamlarda oluşan küfler havaya yayılarak alerjiye neden olabilir.
- Hava durumu: Rüzgarlı ve kuru havalar, polenlerin yayılmasını artırır. Yağmur ise polenleri yere bastırarak şikayetleri azaltabilir.

Korunma Yöntemleri

1. Polen Takibinin Yapılması

Polen seviyelerinin yüksek olduğu günlerde mümkünse dışarı çıkmamaya özen gösterilmeli. Günlük polen tahminlerini hava durumu uygulamaları ya da internet üzerinden takip edebilirsiniz.

2. Dışarıdan Geldiğinizde Kıyafetlerin Değiştirilmesi

Dış ortamdan döndüğünüzde üzerinizde biriken polenlerden kurtulmak için kıyafetler değiştirilmeli ve duş alınmalı.

3. Pencere Kapalı Tutulmalı

Özellikle polen mevsiminde, ev ve araba pencerelerini kapalı tutmak, polen girişini azaltır. Havalandırma gerekiyorsa filtreli klima kullanabilirsiniz.

4. Maske Kullanılmalı

Dışarı çıkmanız gerektiğinde, özellikle sabah erken saatlerde (polen yoğunluğunun yüksek olduğu zamanlarda) maske takmak faydalı olabilir.

5. Ev Temizliğine Dikkat Edilmeli

Eviniz düzenli olarak süpürülmeli. HEPA filtreli süpürgeler ve hava filtreleri, alerjenleri azaltmada etkilidir.

6. İlaç ve Tıbbi Destek Alınmalı

Alerji semptomlarını kontrol altına almak için doktor tavsiyesiyle antihistaminikler, burun spreyleri veya göz damlaları kullanılabilir. Bazı durumlarda alerji aşısı (immünoterapi) da önerilebilir.

Mevsimsel alerji, yaşam kalitesini etkileyebilecek bir durum olsa da, doğru önlemlerle kontrol altına alınabilir. Alerjenlerden korunmak, belirtileri azaltmak ve uzman desteği almak bu süreçte en etkili yollardır. Alerji dönemlerinde bilinçli davranarak sağlıklı ve konforlu bir mevsim geçirmek mümkündür.

Kaynak:istanbulalerjimerkezi.com.tr

Yorum Yaz



Beğen



HALUK GAGA

Aramızdaki Sen

Haluk Gaga için çalışma hayatı; değişime uyum sağlamak, zorluklar karşısında çözüm üretmek ve güçlü ekiplerle birlikte ilerlemek anlamına geliyor.

06.08.2018 tarihinde Formfleks ailesine Supplier Park Müdürü olarak katılan Haluk Gaga, göreve başladığı dönemde devreye alınan V362 MCA projesinin yoğun ve zorlu süreçlerinde aktif rol aldı. Yaklaşık dört ay içerisinde projenin operasyonel zorluklarının aşılması, ona Formfleks'in güçlü ve çevik yapısını yakından deneyimleme fırsatı sundu.

2020 yılında tüm dünyayı etkileyen Covid-19 süreci otomotiv sektörünü de derinden etkilerken, aynı dönemde Gölcük Fabrikası'nın temelleri atıldı. 2022 yılında fabrikanın açılmasıyla birlikte Haluk Gaga, Supplier Park görevine ek olarak Üretim Planlama ve Lojistik Müdürlüğü görevini üstlendi. Yeni fabrika ve yeni araç projeleriyle birlikte yoğun bir süreç daha başladı. Bu dönemde üretim alanındaki bilgisini geliştirme fırsatı bulan Haluk Gaga, 2025 yılı Nisan ayında Formfleks Gölcük Fabrikası 1045 Şube Saha Operasyonları Lideri görevine getirildi ve görevini halen sürdürmeye devam ediyor.

Çalışma hayatında ekip ruhunun önemine dikkat çeken Haluk Gaga, **"Zor süreçler güçlü ekipleri ortaya çıkarır."** sözünün kendisi için ayrı bir anlam taşıdığını ifade ediyor.

İş yaşamının dışında ise spor ve dans hayatının önemli bir parçası olmuş. Gençlik yıllarında lisanslı futbol ve basketbol ile ilgilenen Haluk Gaga, daha sonra yaklaşık 14 yıl boyunca aktif olarak salsa ve bachata dansı yaptı. Bugün aktif olarak dans etmese de, dans etmeyi hâlâ büyük bir keyifle sürdürüyor.

İki kız çocuğu babası olan Haluk Gaga'nın hayatına yaklaşık dokuz ay önce 'Hera' isimli poodle cinsi kız köpeği katıldı. Hera'nın aileye katılmasıyla birlikte ev yaşamlarının daha neşeli ve renkli bir hale geldiğini söylüyor.

Haluk Gaga için hayat; güçlü ekiplerle ilerlemek, tutkularına zaman ayırmak ve her yeni deneyimden öğrenerek gelişmeye devam etmek anlamına geliyor.

Yorum Yaz



Beğen



Bu sayfanın editörü sizsiniz! Siz fotoğraf ve videolarınızı iletişim ekibimizin WhatsApp hattına gönderin, biz de mutlu aile tablomuza bir yenisini daha ekleyelim.



WhatsApp İletişim Hattı:
0 538 054 84 76



Formfleks FiiG Operasyon Lideri Doğuş Kılıç'ın doğum gününü en içten dileklerimizle kutluyor; sağlıklı, huzurlu ve başarılı bir yeni yaş diliyoruz. 🎂



Formfleks Yarı Mamul Operasyon Lideri Hamit Boyraz'ın doğum gününü kutluyor, kendisine sağlıklı, başarılı ve mutlu yıllar diliyor 🎂



Formfleks Saha Operasyonları Lideri (1045 Şube) Haluk Çağrı'ya yeni yaşında sağlık, başarı ve sevdikleriyle birlikte nice mutlu yıllar diliyoruz. 🎂



Formfleks Planlama Ekip Üyesi İskender Keskin'in doğum gününü kutluyor, kendisine sağlıklı, başarılı ve mutlu yıllar diliyoruz 🎂 🎉



Erkurt Holding Muhasebe Ekip üyesi İdil Soyluçiçekte yeni yaşında sağlık, başarı ve sevdikleriyle birlikte nice mutlu yıllar diliyoruz. 🎉 🍰



Formfleks DOSAB Erkurt Fabrika çalışanları, kendi aralarında düzenledikleri mangal etkinliğinde hafta sonunda bir araya geldi. Eğlence ve dostluk dolu anlardan geriye sıcak tebessümler kaldı.



Yorum Yaz



Beğen



Erkurt Ailemize Katılanlar



İlayda Ece Yıldız
İnsan Kaynakları Ekip Üyesi
Formfleks Gölcük Şubesi



Hamit Dülger
Üretim Operatörü
Formfleks Gölcük Şubesi



Muhammet Çorap
Üretim Operatörü
Formfleks Gölcük Şubesi



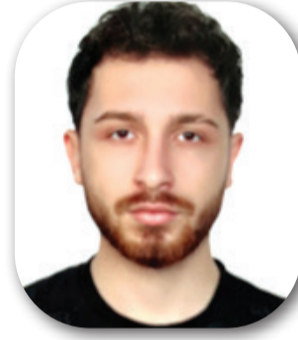
Furkan Şentürk
Üretim Operatörü
Formfleks Gölcük Şubesi



Sercan Ak
Üretim Operatörü
Formfleks Gölcük Şubesi



Şahin Zamur
Forklift Operatörü
Formfleks Gölcük Şubesi



Burak Demir
Sıralama Operatörü
Formfleks Gölcük Şubesi



Emirhan Yıldız
Üretim Operatörü
Formfleks Gölcük Şubesi



Ahmet Zaimoğlu
Sıralama Operatörü
Formfleks Gölcük Şubesi



Levent Murat
Forklift Operatörü
Formfleks Gölcük Şubesi



Barış Özkan
Üretim Operatörü
Formfleks Gölcük Şubesi



Faik Şahiner
Üretim Operatörü
Formfleks Gölcük Şubesi



Furkan Çilci
Üretim Operatörü
Formfleks Gölcük Şubesi



Salih Şahin
Üretim Operatörü
Formfleks Gölcük Şubesi



Ömür Özdemir
Üretim Operatörü
Formfleks Gölcük Şubesi



Adem Kaya
Tır Şoförü
Formfleks OSB Şubesi



Figen Esen
Üretim Operatörü
Formfleks OSB Şubesi



Elif Altın
Üretim Operatörü
Formfleks OSB Şubesi



Taner Bekler
Üretim Operatörü
Formfleks OSB Şubesi



Zehra Küsbeci
Üretim Operatörü
Formfleks OSB Şubesi



Mehmet Emin Turgut
Mekanik Bakım Operatörü
Formfleks OSB Şubesi



İsmail Sözen
Mekanik Bakım Operatörü
Formfleks OSB Şubesi



Mustafa Aydı
Elektrik Bakım Operatörü
Formfleks Taysan Şubesi

DÜNYAYA HOŞ GELDİNİZ

Formfleks Erkurt DOSAB Şubesi'nde Pres Kesim Operatörü olarak çalışan Vefa Adıman'ın erkek çocuğu dünyaya geldi.

MUTLULUKLAR DİLERİZ

Formfleks Gölcük Şubesi'nde Üretim Operatörü olarak çalışan Ahmet Köksal evlendi.
Formfleks Gölcük Şubesi'nde Sıralama Operatörü olarak çalışan Mertcan Yiğit evlendi

ACI KAYBIMIZ

Formfleks Erkurt DOSAB Şubesi'nde Pres Kesim Operatörü olarak çalışan Şahin Gezer'in ablası vefat etti.
Formfleks Gölcük Şubesi'nde Üretim Operatörü olarak çalışan Muhammed Oğuzhan Balkış'ın babası vefat etti

Bizi Değerlendirin

Erkurt Ailesi'nin Değerli Üyeleri,

Zaman ayırıp dergimizi değerlendirdiğiniz için teşekkür ederiz. Bu sayımız için görüşlerinizi merakla bekliyoruz! Yorumlarınızı bize gönderin, bu sayfada yayınlalım.

En Çok Beğeni Alan Makaleler:

-- Sn. Neslihan Kul'un " - **Kazalar Tesadüf Değildir: Küçük İhmallerden Büyük Sonuçlara Giden Görünmez Zincir** " adlı makalesi

En Çok Beğeni Alan Haberler:

- **Formfleks OSB Fabrikamızda VDA Proses ve Ürün Denetimi Başarıyla Gerçekleştirildi**

- **Formfleks Cemre Fabrikamızda Kapsamlı Acil Durum Tatbikatı Gerçekleştirildi Habere Gelen Yorumlar:**

" - Katıldığım en etkili ve dikkat çekici tatbikattı emeği geçen Neslihan Hanım ve Emine Hanım çok teşekkürler :) "

Makaleler:

- **Sn. Arife Koman'ın " Çocuk ve Bayram"**

Makalesine Gelen Yorumlar:

" - Çocuklar hep hayatımızın odağında olmalı çünkü onlar geleceğimiz. Korunmalı kollanmalı..."

- **Sn. Neslihan Kul'un " Kazalar Tesadüf Değildir: Küçük İhmallerden Büyük Sonuçlara Giden Görünmez Zincir"**

Makalesine Gelen Yorumlar:

" - Neslihan Hanım yine çok faydalı bilgilerle yanımızda olmuş, özellikle cam kırıklarıyla ilgili paylaşımı benim için çok etkileyici oldu. Kendisine her şeye yetişebildiği için sonsuz teşekkürler :)"

" - Her zamanki gibi makalenizi severek okuyorum, teşekkürler Neslihan Hanım"

" - Tebrik ederim, yazınız önemli yerlere parmak basıyor İSG basit görünen detaylarda gizli. Buna inanmak ve azim ile pozitif İSG kültürü kısa surede yayılır."

Aramızdaki Sen:

-**Sn. Emre Kileci'nin Paylaşımlarına Gelen Yorumlar:**

" - Ne kadar güzel bir paylaşım, okurken tüylerim diken diken oldu. Azimle, sevgiyle her şeyin üstesinden gelebiliriz;"

"- İçten güzel bir yazı olmuş tebrikler"

" - Bazen en güçlü bağlar, sözlere ihtiyaç duymadan kurulur. (Çok anlamlı cümle aldım cebime koydum, Ahmet ŞEN olarak"

Erkurt Sosyal Ağ:

- **Sn. Çağla Altun'un doğum günü kutlamasına gelen yorumlar:**

"- Varlığınız yeter Çağla Hanım... İyi ki doğmuşsunuz :)"

E-Parola içeriklerini değerlendirmek ve önerilerinizi bize iletmek için aşağıdaki GÖRÜŞ İLET butonuna tıklayabilirsiniz.

GÖRÜŞ İLET

birlikte ve daima

BEINGGLOBAL

 **erkurtholding**

Minareliçavuş Bursa OSB Mah. Gri Cad. No:38 16159 Nilüfer / Bursa
T: +90 (224) 314 10 00 - F: +90 (224) 243 30 90